

Arznei-Telegramm 11/98

(nur für Ärzte und Apotheker)

(Nachweis der Wirkungslosigkeit von Knoblauch-Trockenpulver gegen Cholesterin, dies betrifft auch Kyolic, und andere)

Knoblauch (KWAI u.a.) gegen hohe Cholesterinspiegel?

Täglich 900 mg in getrockneter Form (KWAI u.a.) über sechs Monate senken jedoch erhöhte Cholesterinspiegel nicht besser als ein Scheinmedikament. Zu diesem Ergebnis kommt eine von der Lichtwer AG mitfinanzierte doppelblinde Studie an 115 Patienten mit mäßiger Hypercholesterinämie, die nach sechswöchiger Diät dreimal täglich Tabletten mit 300 mg Knoblauchpulver oder Plazebo einnehmen.

Quelle:

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

Separater Link: Klinische Studie