

Telegrama-medicamentos 11/98

(apenas para médicos e farmacêuticos)

(Comprovação da não eficácia do alho em pó contra o colesterol. Isto aplica-se também ao Kyolic e outros)

Alho (KWAÍ e outros) contra um elevado nível de colesterol?

900 mg diárias de extracto seco (de KWAÍ ou outros) por um período de seis meses, não reduzem o nível de colesterol mais eficientemente do que um placebo. Este resultado foi conseguido através de um estudo duplo-cego, co-financiado pela Lichtwer AG e realizado em 115 pacientes com hipercolesterolemia moderada, que após uma dieta de seis semanas, tomaram diariamente três comprimidos de 300 mg de alho em pó ou um placebo.

Fonte:

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

Hiperligação individual: Estudo clínico