

Arznei-Telegramm 11/98

(alleen voor artsen en apothekers)

(Bewijs voor gebrek aan werking van knoflookpoeder tegen cholesterol, dit betreft ook Kyolic en andere)

Knoflook (o.a. KWAI) tegen hoog cholesterolgehalte?

Dagelijks 900 mg in gedroogde vorm (o.a. KWAI) gedurende zes maanden verlaagt verhoogde cholesterolspiegels echter niet beter dan een placebo. Tot dit resultaat komt een door Lichtwer AG medegefinancierde, dubbelblinde studie aan 115 patiënten met matige hypercholesterolemie die na een dieet van zes weken driemaal daags tabletten met 300 mg knoflookpoeder of placebo innemen.

Bron:

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

Afzonderlijke link: Klinische studie