

## 의약품-텔레그램 11/98

(오직 의사와 약사들을 위해)

(콜레스트롤 감소제 마늘-건조분말의 무효과성이 증명,  
카이오릭 그리고 다른 제품의 무효과성도 증명되었음)

## 고도 콜레스트롤 수치 감소제 마늘 (콰이 등등) ?

매일 900 mg 의 마늘 건조분말을 (콰이 등등) 6 개월 이상 복용시 고도 콜레스트롤 수치가 가짜약 복용 보다 더 감소되지 않는다. 중증도의 과콜레스트롤증 115 환자에게 시행된 맹목적 연구 결과인데, 리히트 회사가 공동 자금 조달하였다. 이 환자들은 6 주 간의 식이요법 후에 매일 세번 300 mg 마늘 건조분말 알약 혹은 가짜약 (플라세보) 를 복용하였다.

### 원천:

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. 의사들 London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

분리 링크: 임상 연구