

## Arznei-Telegramm<sup>(\*)</sup> 1998 年 11 月

(医師・薬剤師向け)

(ニンニク乾燥粉末のコレステロールに対する無効性の証明、これはキョーリック (Kyolic) 、他にも該当)

### ニンニク (KWAII 他) は、高コレステロール血症に有効か？

1 日 900mg の乾燥物 (KWAII 等) の 6 ヶ月にわたる投与では、高コレステロールレベルはプラセボによる以上には低下しない。これは Lichtwer 社 <sup>(\*\*)</sup> が共同スポンサーとなり、115 人の高コレステロール血症患者に実施された二重盲検法による治験の結果であり、これは、6 週間の食餌療法後、1 日 3 回各 300mg のニンニク粉末またはプラセボを服用するものである。

*出典：*

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

別リンク：臨床治験