

Telegrama sobre medicamentos 11/98

(sólo para médicos y farmacéuticos)

(prueba de la falta de eficacia del polvo seco de ajo para combatir el colesterol; esto afecta a Kyolic y a otros preparados)

¿Ajo (Kwai entre otros) para reducir los niveles altos de colesterol?

La ingesta de 900 mg diarios de preparado en seco (Kwai entre otros) durante seis meses no consigue una reducción del nivel de colesterol mayor que la ingesta de un placebo. Éste fue el resultado que se obtuvo en el estudio de doble anonimato, cofinanciado por Lichtwer AG, que se realizó con un total de 115 pacientes que presentaban hipercolesterinemia moderada y tomaron tres comprimidos diarios de 300 mg de polvo de ajo o de placebo.

Fuente:

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

Vínculo separado: Estudio clínico