

Arznei-Telegramm 11/98

(仅供医师及药剂师参考)

(证明大蒜干粉对降抗胆固醇无效，这也涉及到 Kyolic 大蒜精以及其他品牌的产品)

大蒜 (KWAI 大蒜精等) 对抗血中的高胆固醇含量？

每天服用 900 毫克干形大蒜 (KWAI 大蒜精等)，连续六个多月后，其降低血中高胆固醇含量的效果，并没有比服用安慰药的效果更好。这一结果是通过 Lichtwer AG 公司协同赞助的一项双盲研究而得出的。在这项研究中，115 名患中度高胆固醇血症的患者，继为期六周的限制饮食之后，他们每天三次服用 300 毫克的大蒜粉片剂或安慰剂。

资料来源：

(NEIL, H.A.W. et al.: J. Roy. Coll. Physicians London 30 [1996], 329; BEAGLEHOLE, R.: Lancet 348 [1996], 1186).

单独链接： 临床研究